

Instrukcja użytkowania i informacje o produkcie

PL (Polski)

Opis: Lekka opaska sportowa na kostkę. Zapewnia komfort i wsparcie podczas aktywności fizycznej. **Skład:** 18% Nylon, 72% Poliester, 10% Spandex. **Zakładanie:** Wsuń stopę w opaskę. Upewnij się, że otwór jest na pięcie, a opaska jest wygodnie dopasowana. **Pielęgnacja:** Prać ręcznie w letniej wodzie. Nie wybielać. Suszyć na płasko.

Ostrzeżenie:

- To nie jest wyrób medyczny. W przypadku bólu skonsultuj się z lekarzem.
- Nie zaciskaj zbyt mocno.
- Nie używaj na uszkodzonej skórze.
- Opakowanie plastikowe może być niebezpieczne dla dzieci (ryzyko uduszenia).

ENG (English)

User Manual and Product Information

Description: Lightweight sports ankle brace. Provides comfort and support during physical activity. **Composition:** 18% Nylon, 72% Polyester, 10% Spandex. **How to wear:** Slide your foot into the brace. Ensure the heel opening is correctly positioned and the brace fits comfortably. **Care:** Hand wash in lukewarm water. Do not bleach. Lay flat to dry.

Warning:

- This is not a medical device. Consult a doctor if you experience pain.
- Do not overtighten.
- Do not use on damaged skin.
- Plastic packaging can be dangerous for children (choking hazard).

DE (Deutsch)

Anleitung und Produktinformationen

Beschreibung: Leichte Sport-Bandage für das Sprunggelenk. Bietet Komfort und Unterstützung bei körperlicher Aktivität. **Material:** 18% Nylon, 72% Polyester, 10% Elasthan (Spandex). **Anwendung:** Schlüpfen Sie mit dem Fuß in die Bandage. Achten Sie darauf, dass sich die Fersenöffnung an der Ferse befindet und die Bandage bequem sitzt. **Pflege:** Handwäsche in lauwarmem Wasser. Nicht bleichen. Flach zum Trocknen auslegen.

Warnung:

- Dies ist kein medizinisches Gerät. Bei Schmerzen einen Arzt konsultieren.
- Nicht zu fest anziehen.
- Nicht auf beschädigter Haut verwenden.
- Kunststoffverpackungen können für Kinder gefährlich sein (Erstickungsgefahr).

SK (Slovenčina)

Návod na použitie a informácie o produkte

Popis: Ľahká športová ortéza na členok. Poskytuje pohodlie a podporu počas fyzickej aktivity. **Zloženie:** 18% Nylon, 72% Polyester, 10% Spandex. **Použitie:** Nasuňte si nohu do ortézy. Uistite sa, že otvor na pätu je správne umiestnený a ortéza sedí pohodlne. **Údržba:** Prať ručne vo vlažnej vode. Nebieliť. Sušiť vo vodorovnej polohe.

Upozornenie:

- Toto nie je zdravotnícka pomôcka. V prípade bolesti sa poraďte s lekárom.

- Nezaťahujte príliš silno.
- Nepoužívajte na poškodenej koži.
- Plastové obaly môžu byť nebezpečné pre deti (riziko udusenia).

CZ (Čeština)

Návod k použití a informace o produktu

Popis: Lehká sportovní ortéza na kotník. Poskytuje pohodlí a podporu při fyzické aktivitě. **Složení:** 18% Nylon, 72% Polyester, 10% Spandex. **Použití:** Navlékněte si nohu do ortézy. Ujistěte se, že otvor na patu je správně umístěn a ortéza pohodlně sedí. **Údržba:** Prát ručně ve vlažné vodě. Nebělit. Sušit ve vodorovné poloze.

Upozornění:

- Nejedná se o zdravotnický prostředek. V případě bolesti se poraďte s lékařem.
- Neutahujte příliš silně.
- Nepoužívejte na poškozenou kůži.
- Plastový obal může být pro děti nebezpečný (nebezpečí udušení).

FIN (Suomi)

Käyttöohje ja tuotetiedot

Kuvas: Kevyt urheilullinen nilkkatuki. Tarjoaa mukavuutta ja tukea fyysisen aktiviteetin aikana. **Materiaali:** 18% Nylon, 72% Polyesteri, 10% Spandex. **Käyttö:** Pujota jalka tukeen. Varmista, että kantapään aukko on oikein sijoitettu ja tuki istuu mukavasti. **Hoito:** Käsinspesu haaleassa vedessä. Ei valkaisua. Kuivata tasaisella alustalla.

Varoitus:

- Tämä ei ole lääkinällinen laite. Kipuun liittyen ota yhteys lääkäriin.
- Älä kiristä liian tiukalle.
- Älä käytä vahingoittuneella iholla.
- Muovipakkaukset voivat olla vaarallisia lapsille (tukehtumisvaara).

EST (Eesti)

Kasutusjuhend ja tooteteave

Kirjeldus: Kerge spordi-hüppeliigese tugi. Pakub mugavust ja tuge füüsilise tegevuse ajal. **Koostis:** 18% Nailon, 72% Polüester, 10% Spandex. **Paigaldamine:** Libista jalg tugesse. Veendu, et kannaaava on õigesti paigutatud ja tugi istub mugavalt. **Hooldus:** Pese käsitsi leiges vees. Ära valgenda. Kuivata tasapinnal.

Hoiatus:

- See ei ole meditsiiniseade. Valu korral konsulteerri arstiga.
- Ära pinguta liiga tugevalt.
- Ära kasuta kahjustatud nahal.
- Plastpakendid võivad olla lastele ohtlikud (lõmbumisoht).

LT (Lietuvių)

Naudojimo instrukcija ir informacija apie gaminį

Aprašymas: Lengvas sportinis čiurnos įtvaras. Suteikia komfortą ir atramą fizinės veiklos metu. **Sudėtis:** 18% Nailonas, 72% Poliesteris, 10% Spandex. **Dėvėjimas:** Uždėkite įtvarą ant pėdos. Įsitinkinkite, kad kulno anga yra tinkamoje vietoje ir įtvaras patogiai priglundą. **Priežiūra:** Skalbti rankomis drungname vandenyje. Nebalinti. Džiovinti horizontalioje padėtyje.

Įspėjimas:

- Tai nėra medicininė priemonė. Jei jaučiate skausmą, pasitarkite su gydytoju.

- Neužveržkite per stipriai.
- Nenaudokite ant pažeistos odos.
- Plastikinė pakuotė gali būti pavojinga vaikams (užspringimo pavojus).

LV (Latviešu)

Lietošanas instrukcija un informācija par produktu

Aprašymas: Viegls sporta potītes balsts. Nodrošina komfortu un atbalstu fizisko aktivitāšu laikā. **Sastāvs:** 18% Neilons, 72% Poliesters, 10% Spandekss. **Lietošana:** Uzvelciet balstu uz pēdas. Pārliecinieties, ka papēža atvere atrodas pareizi un balsts ir ērts. **Kopšana:** Mazgāt ar rokām remdenā ūdenī. Nebalināt. Žāvēt izklājot.

Brīdinājums:

- Tas nav medicīnas produkts. Sāpju gadījumā konsultējieties ar ārstu.
- Nenostipriniet pārāk cieši.
- Nelietojiet uz bojātas ādas.
- Plastmasas iepakojums var būt bīstams bērniem (aizrīšanās risks).

RO (Română)

Instrucțiuni de utilizare și informații despre produs

Descriere: Bandă sportivă ușoară pentru gleznă. Oferă confort și suport în timpul activității fizice. **Compoziție:** 18% Nailon, 72% Poliester, 10% Spandex. **Aplicare:** Introduceți piciorul în bandă. Asigurați-vă că orificiul pentru călcâi este corect poziționat și că banda se potrivește confortabil. **Întreținere:** Spălați manual în apă caldă. Nu folosiți înălbitor. Uscați pe o suprafață plană.

Avertisment:

- Acesta nu este un dispozitiv medical. Consultați un medic în caz de durere.
- Nu strângeți prea tare.
- Nu utilizați pe pielea deteriorată.
- Ambalajul din plastic poate fi periculos pentru copii (risc de sufocare).

HU (Magyar)

Használati útmutató és termékinformáció

Leírás: Könnyű sportos bokaszorító. Kényelmet és támogatást nyújt a fizikai aktivitás során. **Összetétel:** 18% Nylon, 72% Poliészter, 10% Spandex. **Alkalmazás:** Húzza a szorítót a lábára. Győződjön meg róla, hogy a saroknyílás megfelelően helyezkedik el, és a szorító kényelmesen illeszkedik. **Tisztítás:** Kézi mosás langyos vízben. Ne fehérítse. Fekve szárítsa.

Figyelmeztetés:

- Ez nem orvosi eszköz. Fájdalom esetén konzultáljon orvossal.
- Ne húzza meg túl szorosan.
- Ne használja sérült bőrön.
- A műanyag csomagolás veszélyes lehet a gyermekekre (fulladásveszély).

BG (Български)

Инструкция за употреба и информация за продукта

Описание: Лека спортна лента за глезен. Осигурява комфорт и подкрепа по време на физическа активност. **Състав:** 18% Найлон, 72% Полиестер, 10% Еластан. **Начин на поставяне:** Поставете крака в лентата. Уверете се, че отворът за петата е правилно позициониран и лентата приляга удобно. **Поддръжка:** Перете на ръка в хладка вода. Не използвайте белина. Сушете в хоризонтално положение.

Предупреждение:

- Това не е медицинско изделие. При болка се консултирайте с лекар.
- Не затягайте прекалено силно.
- Не използвайте върху увредена кожа.
- Пластмасовата опаковка може да бъде опасна за деца (риск от задушаване).