

INSTRUKCJA OBSŁUGI S146

Importer: VITOLOG.PL Sp. z o.o., ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Polska

Cechy produktu: Roller do masażu. Wymiary: długość: 33 cm, średnica: 14 cm. Materiał: EVA + PVC.

Obsługa: Intensywność masażu regulowana jest poprzez wykorzystanie ciężaru ciała. Największy nacisk osiąga się podczas siedzenia i leżenia. W celu zwiększenia intensywności należy opierać ciało na nieobciążonym ramieniu lub nodze. W celu zmniejszenia intensywności – wystarczy odciążyć ciężar ciała.



Ostrzeżenia: Przed użyciem przeczytaj instrukcje i zachowaj ją na przyszłość. Starsze dzieci mogą używać go jedynie pod nadzorem osoby dorosłej. Przechowywać w suchym miejscu, nie wystawiać na bezpośrednie działanie promieni słonecznych. Należy zachować szczególną ostrożność, jeśli osoba ćwicząca jest przewlekle chora, źle się czuje. Korzystanie z produktu odbywa się na własne ryzyko i odpowiedzialność. Zaleca się nosić lekką, sportową odzież. W razie wątpliwości, silniejszego bólu po samodzielnym masażu lub nawracających kontuzji, skonsultuj się z odpowiednim specjalistą medycznym. Przedmiot nie jest zabawką. Chronić przed dziećmi.



INSTRUKCJA OBSŁUGI S146

Importer: VITOLOG.PL Sp. z o.o., ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Polska

Cechy produktu: Roller do masażu. Wymiary: długość: 33 cm, średnica: 14 cm. Materiał: EVA + PVC.

Obsługa: Intensywność masażu regulowana jest poprzez wykorzystanie ciężaru ciała. Największy nacisk osiąga się podczas siedzenia i leżenia. W celu zwiększenia intensywności należy opierać ciało na nieobciążonym ramieniu lub nodze. W celu zmniejszenia intensywności – wystarczy odciążyć ciężar ciała.



Ostrzeżenia: Przed użyciem przeczytaj instrukcje i zachowaj ją na przyszłość. Starsze dzieci mogą używać go jedynie pod nadzorem osoby dorosłej. Przechowywać w suchym miejscu, nie wystawiać na bezpośrednie działanie promieni słonecznych. Należy zachować szczególną ostrożność, jeśli osoba ćwicząca jest przewlekle chora, źle się czuje. Korzystanie z produktu odbywa się na własne ryzyko i odpowiedzialność. Zaleca się nosić lekką, sportową odzież. W razie wątpliwości, silniejszego bólu po samodzielnym masażu lub nawracających kontuzji, skonsultuj się z odpowiednim specjalistą medycznym. Przedmiot nie jest zabawką. Chronić przed dziećmi.



INSTRUKCJA OBSŁUGI S146

Importer: VITOLOG.PL Sp. z o.o., ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Polska

Cechy produktu: Roller do masażu. Wymiary: długość: 33 cm, średnica: 14 cm. Materiał: EVA + PVC.

Obsługa: Intensywność masażu regulowana jest poprzez wykorzystanie ciężaru ciała. Największy nacisk osiąga się podczas siedzenia i leżenia. W celu zwiększenia intensywności należy opierać ciało na nieobciążonym ramieniu lub nodze. W celu zmniejszenia intensywności – wystarczy odciążyć ciężar ciała.



Ostrzeżenia: Przed użyciem przeczytaj instrukcje i zachowaj ją na przyszłość. Starsze dzieci mogą używać go jedynie pod nadzorem osoby dorosłej. Przechowywać w suchym miejscu, nie wystawiać na bezpośrednie działanie promieni słonecznych. Należy zachować szczególną ostrożność, jeśli osoba ćwicząca jest przewlekle chora, źle się czuje. Korzystanie z produktu odbywa się na własne ryzyko i odpowiedzialność. Zaleca się nosić lekką, sportową odzież. W razie wątpliwości, silniejszego bólu po samodzielnym masażu lub nawracających kontuzji, skonsultuj się z odpowiednim specjalistą medycznym. Przedmiot nie jest zabawką. Chronić przed dziećmi.



USER MANUAL S146

Importer: VITOLOG.PL Sp. z o.o, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Poland

Product features: Massage roller. Dimensions: length: 33 cm, diameter: 14 cm. Material: EVA+PVC.

How to use: The intensity of the massage is regulated by the use of body weight. The greatest pressure is achieved when sitting and lying down. To increase the intensity, rest your body on an unweighted arm or leg. In order to reduce the intensity, simply unload your body weight.

Warnings: Please read the instructions before use and keep them for future reference. Older children can only use it under adult supervision. Store in a dry place, do not expose to direct sunlight. Particular care should be taken if the exercising person is chronically ill or feeling unwell. Using the product is at your own risk and responsibility. It is recommended to wear light, sports clothes. In case of doubt, stronger pain after self-massage, or recurrent injuries, consult an appropriate medical specialist. The item is not a toy. Keep away from children.



USER MANUAL S146

Importer: VITOLOG.PL Sp. z o.o, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Poland

Product features: Massage roller. Dimensions: length: 33 cm, diameter: 14 cm. Material: EVA+PVC.

How to use: The intensity of the massage is regulated by the use of body weight. The greatest pressure is achieved when sitting and lying down. To increase the intensity, rest your body on an unweighted arm or leg. In order to reduce the intensity, simply unload your body weight.

Warnings: Please read the instructions before use and keep them for future reference. Older children can only use it under adult supervision. Store in a dry place, do not expose to direct sunlight. Particular care should be taken if the exercising person is chronically ill or feeling unwell. Using the product is at your own risk and responsibility. It is recommended to wear light, sports clothes. In case of doubt, stronger pain after self-massage, or recurrent injuries, consult an appropriate medical specialist. The item is not a toy. Keep away from children.



USER MANUAL S146

Importer: VITOLOG.PL Sp. z o.o, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Poland

Product features: Massage roller. Dimensions: length: 33 cm, diameter: 14 cm. Material: EVA+PVC.

How to use: The intensity of the massage is regulated by the use of body weight. The greatest pressure is achieved when sitting and lying down. To increase the intensity, rest your body on an unweighted arm or leg. In order to reduce the intensity, simply unload your body weight.

Warnings: Please read the instructions before use and keep them for future reference. Older children can only use it under adult supervision. Store in a dry place, do not expose to direct sunlight. Particular care should be taken if the exercising person is chronically ill or feeling unwell. Using the product is at your own risk and responsibility. It is recommended to wear light, sports clothes. In case of doubt, stronger pain after self-massage, or recurrent injuries, consult an appropriate medical specialist. The item is not a toy. Keep away from children.



S146 BENUTZERHANDBUCH

Importeur: VITOLOG.PL Sp. z o.o. Zoo, Ul. Międzyzleska 6, 50-514 Breslau, Polen

Produkteigenschaften: Massagerolle. Maße: Länge: 33 cm, Durchmesser: 14 cm. Material: EVA + PVC.

Funktionsweise: Die Intensität der Massage wird über Ihr Körpergewicht reguliert. Der größte Druck entsteht im Sitzen und Liegen. Um die Intensität zu erhöhen, legen Sie Ihren Körper auf einen unbelasteten Arm oder ein Bein. Um die Intensität zu reduzieren, entlasten Sie einfach Ihr Körpergewicht.



Warnhinweise: Lesen Sie die Anweisungen vor der Verwendung und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf. Ältere Kinder können es nur unter Aufsicht eines Erwachsenen benutzen. An einem trockenen Ort aufbewahren, keiner direkten Sonneneinstrahlung aussetzen. Besondere Vorsicht ist geboten, wenn die trainierende Person chronisch krank ist oder sich unwohl fühlt. Die Nutzung des Produkts erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Es wird empfohlen, leichte Sportkleidung zu tragen. Bei Zweifeln, stärkeren Schmerzen nach der Selbstmassage oder wiederkehrenden Verletzungen konsultieren Sie einen entsprechenden Facharzt. Der Artikel ist kein Spielzeug. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



S146 BENUTZERHANDBUCH

Importeur: VITOLOG.PL Sp. z o.o. Zoo, Ul. Międzyzleska 6, 50-514 Breslau, Polen

Produkteigenschaften: Massagerolle. Maße: Länge: 33 cm, Durchmesser: 14 cm. Material: EVA + PVC.

Funktionsweise: Die Intensität der Massage wird über Ihr Körpergewicht reguliert. Der größte Druck entsteht im Sitzen und Liegen. Um die Intensität zu erhöhen, legen Sie Ihren Körper auf einen unbelasteten Arm oder ein Bein. Um die Intensität zu reduzieren, entlasten Sie einfach Ihr Körpergewicht.



Warnhinweise: Lesen Sie die Anweisungen vor der Verwendung und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf. Ältere Kinder können es nur unter Aufsicht eines Erwachsenen benutzen. An einem trockenen Ort aufbewahren, keiner direkten Sonneneinstrahlung aussetzen. Besondere Vorsicht ist geboten, wenn die trainierende Person chronisch krank ist oder sich unwohl fühlt. Die Nutzung des Produkts erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Es wird empfohlen, leichte Sportkleidung zu tragen. Bei Zweifeln, stärkeren Schmerzen nach der Selbstmassage oder wiederkehrenden Verletzungen konsultieren Sie einen entsprechenden Facharzt. Der Artikel ist kein Spielzeug. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



S146 BENUTZERHANDBUCH

Importeur: VITOLOG.PL Sp. z o.o. Zoo, Ul. Międzyzleska 6, 50-514 Breslau, Polen

Produkteigenschaften: Massagerolle. Maße: Länge: 33 cm, Durchmesser: 14 cm. Material: EVA + PVC.

Funktionsweise: Die Intensität der Massage wird über Ihr Körpergewicht reguliert. Der größte Druck entsteht im Sitzen und Liegen. Um die Intensität zu erhöhen, legen Sie Ihren Körper auf einen unbelasteten Arm oder ein Bein. Um die Intensität zu reduzieren, entlasten Sie einfach Ihr Körpergewicht.



Warnhinweise: Lesen Sie die Anweisungen vor der Verwendung und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf. Ältere Kinder können es nur unter Aufsicht eines Erwachsenen benutzen. An einem trockenen Ort aufbewahren, keiner direkten Sonneneinstrahlung aussetzen. Besondere Vorsicht ist geboten, wenn die trainierende Person chronisch krank ist oder sich unwohl fühlt. Die Nutzung des Produkts erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Es wird empfohlen, leichte Sportkleidung zu tragen. Bei Zweifeln, stärkeren Schmerzen nach der Selbstmassage oder wiederkehrenden Verletzungen konsultieren Sie einen entsprechenden Facharzt. Der Artikel ist kein Spielzeug. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



BEDIENUNGSANLEITUNG S146

Importeur: VITOLOG.PL Sp. z o.o. Zoo, Ul. Międzyzyleska 6, 50-514 Breslau, Polen

Produkteigenschaften: Massagerolle. Maße: Länge: 33 cm, Durchmesser: 14 cm. Material: EVA+PVC.

Anwendung: Die Intensität der Massage wird durch den Einsatz des Körpergewichts reguliert. Der größte Druck entsteht im Sitzen und Liegen. Um die Intensität zu erhöhen, legen Sie Ihren Körper auf einen unbelasteten Arm oder ein Bein. Um die Intensität zu reduzieren, entlasten Sie einfach Ihr Körpergewicht.

Warnungen: Bitte lesen Sie die Anweisungen vor der Verwendung und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf. Ältere Kinder können es nur unter Aufsicht eines Erwachsenen benutzen. An einem trockenen Ort aufbewahren, keiner direkten Sonneneinstrahlung aussetzen. Besondere Vorsicht ist geboten, wenn die trainierende Person chronisch krank ist oder sich unwohl fühlt. Die Nutzung des Produkts erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Es wird empfohlen, leichte Sportkleidung zu tragen. Bei Zweifeln, stärkeren Schmerzen nach der Selbstmassage oder wiederkehrenden Verletzungen konsultieren Sie einen entsprechenden Facharzt. Der Artikel ist kein Spielzeug. Von Kindern fernhalten.



BEDIENUNGSANLEITUNG S146

Importeur: VITOLOG.PL Sp. z o.o. Zoo, Ul. Międzyzyleska 6, 50-514 Breslau, Polen

Produkteigenschaften: Massagerolle. Maße: Länge: 33 cm, Durchmesser: 14 cm. Material: EVA+PVC.

Anwendung: Die Intensität der Massage wird durch den Einsatz des Körpergewichts reguliert. Der größte Druck entsteht im Sitzen und Liegen. Um die Intensität zu erhöhen, legen Sie Ihren Körper auf einen unbelasteten Arm oder ein Bein. Um die Intensität zu reduzieren, entlasten Sie einfach Ihr Körpergewicht.

Warnungen: Bitte lesen Sie die Anweisungen vor der Verwendung und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf. Ältere Kinder können es nur unter Aufsicht eines Erwachsenen benutzen. An einem trockenen Ort aufbewahren, keiner direkten Sonneneinstrahlung aussetzen. Besondere Vorsicht ist geboten, wenn die trainierende Person chronisch krank ist oder sich unwohl fühlt. Die Nutzung des Produkts erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Es wird empfohlen, leichte Sportkleidung zu tragen. Bei Zweifeln, stärkeren Schmerzen nach der Selbstmassage oder wiederkehrenden Verletzungen konsultieren Sie einen entsprechenden Facharzt. Der Artikel ist kein Spielzeug. Von Kindern fernhalten.



BEDIENUNGSANLEITUNG S146

Importeur: VITOLOG.PL Sp. z o.o. Zoo, Ul. Międzyzyleska 6, 50-514 Breslau, Polen

Produkteigenschaften: Massagerolle. Maße: Länge: 33 cm, Durchmesser: 14 cm. Material: EVA+PVC.

Anwendung: Die Intensität der Massage wird durch den Einsatz des Körpergewichts reguliert. Der größte Druck entsteht im Sitzen und Liegen. Um die Intensität zu erhöhen, legen Sie Ihren Körper auf einen unbelasteten Arm oder ein Bein. Um die Intensität zu reduzieren, entlasten Sie einfach Ihr Körpergewicht.

Warnungen: Bitte lesen Sie die Anweisungen vor der Verwendung und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf. Ältere Kinder können es nur unter Aufsicht eines Erwachsenen benutzen. An einem trockenen Ort aufbewahren, keiner direkten Sonneneinstrahlung aussetzen. Besondere Vorsicht ist geboten, wenn die trainierende Person chronisch krank ist oder sich unwohl fühlt. Die Nutzung des Produkts erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Es wird empfohlen, leichte Sportkleidung zu tragen. Bei Zweifeln, stärkeren Schmerzen nach der Selbstmassage oder wiederkehrenden Verletzungen konsultieren Sie einen entsprechenden Facharzt. Der Artikel ist kein Spielzeug. Von Kindern fernhalten.



S146 FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ

Importőr: VITOLOG.PL Sp. áállatkert, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Lengyelország

Termékjellemzők: Masszázs henger. Méretek: hosszúság: 33 cm, átmérő: 14 cm.

Anyaga: EVA + PVC.

Működés: A masszázis intenzitását a testsúly segítségével szabályozzuk. A legnagyobb nyomás ülve és fekvve érhető el. Az intenzitás növelése érdekében tedd testedet egy súlyozatlan karon vagy lábón. Az intenzitás csökkentése érdekében egyszerűen csökkentse testsúlyát.



Figyelmeztetések: Használat előtt olvassa el az utasításokat, és őrizze meg későbbi használatra. Nagyobb gyermekek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják. Tárolja száraz helyen, ne tegye ki közvetlen napfénynek. Különös óvatossággal kell eljárni, ha a gyakorlatot végző személy krónikusan beteg vagy rosszul érzi magát. A termék használata saját felelősségére és felelősségére történik. Könnyű, sportruházat viselése javasolt. Kétségek, önmasszázs utáni erősebb fájdalom vagy visszatérő sérülések esetén forduljon megfelelő szakorvoshoz. Az elem nem játék. Gyermekek elől elzárva tartandó.



S146 FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ

Importőr: VITOLOG.PL Sp. áállatkert, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Lengyelország

Termékjellemzők: Masszázs henger. Méretek: hosszúság: 33 cm, átmérő: 14 cm.

Anyaga: EVA + PVC.

Működés: A masszázis intenzitását a testsúly segítségével szabályozzuk. A legnagyobb nyomás ülve és fekvve érhető el. Az intenzitás növelése érdekében tedd testedet egy súlyozatlan karon vagy lábón. Az intenzitás csökkentése érdekében egyszerűen csökkentse testsúlyát.



Figyelmeztetések: Használat előtt olvassa el az utasításokat, és őrizze meg későbbi használatra. Nagyobb gyermekek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják. Tárolja száraz helyen, ne tegye ki közvetlen napfénynek. Különös óvatossággal kell eljárni, ha a gyakorlatot végző személy krónikusan beteg vagy rosszul érzi magát. A termék használata saját felelősségére és felelősségére történik. Könnyű, sportruházat viselése javasolt. Kétségek, önmasszázs utáni erősebb fájdalom vagy visszatérő sérülések esetén forduljon megfelelő szakorvoshoz. Az elem nem játék. Gyermekek elől elzárva tartandó.



S146 FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ

Importőr: VITOLOG.PL Sp. áállatkert, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Lengyelország

Termékjellemzők: Masszázs henger. Méretek: hosszúság: 33 cm, átmérő: 14 cm.

Anyaga: EVA + PVC.

Működés: A masszázis intenzitását a testsúly segítségével szabályozzuk. A legnagyobb nyomás ülve és fekvve érhető el. Az intenzitás növelése érdekében tedd testedet egy súlyozatlan karon vagy lábón. Az intenzitás csökkentése érdekében egyszerűen csökkentse testsúlyát.



Figyelmeztetések: Használat előtt olvassa el az utasításokat, és őrizze meg későbbi használatra. Nagyobb gyermekek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják. Tárolja száraz helyen, ne tegye ki közvetlen napfénynek. Különös óvatossággal kell eljárni, ha a gyakorlatot végző személy krónikusan beteg vagy rosszul érzi magát. A termék használata saját felelősségére és felelősségére történik. Könnyű, sportruházat viselése javasolt. Kétségek, önmasszázs utáni erősebb fájdalom vagy visszatérő sérülések esetén forduljon megfelelő szakorvoshoz. Az elem nem játék. Gyermekek elől elzárva tartandó.



Importőr: VITOLOG.PL Sp. állatkert, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Lengyelország

Termékjellemzők: Masszázs henger. Méretek: hosszúság: 33 cm, átmérő: 14 cm. Anyaga: EVA+PVC.

Használata: A masszázis intenzitását a testsúly felhasználása szabályozza. A legnagyobb nyomás ülve és fekvve érhető el. Az intenzitás növelése érdekében tedd testedet egy súlyozatlan karon vagy lábon. Az intenzitás csökkentése érdekében egyszerűen vegye le a testsúlyát.

Figyelmeztetések: Kérjük, használat előtt olvassa el az utasításokat, és őrizze meg későbbi használatra. Nagyobb gyermekek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják. Tárolja száraz helyen, ne tegye ki közvetlen napfénynek. Különös óvatossággal kell eljárni, ha az edzést végző személy krónikusan beteg vagy rosszul érzi magát. A termék használata saját felelősségére és felelősségére történik. Könnyű, sportruházat viselése javasolt. Kétség, önmasszázs utáni erősebb fájdalom vagy visszatérő sérülések esetén forduljon megfelelő szakorvoshoz. Az elem nem játék. Gyermekek elől elzárva tartandó.



Importőr: VITOLOG.PL Sp. állatkert, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Lengyelország

Termékjellemzők: Masszázs henger. Méretek: hosszúság: 33 cm, átmérő: 14 cm. Anyaga: EVA+PVC.

Használata: A masszázis intenzitását a testsúly felhasználása szabályozza. A legnagyobb nyomás ülve és fekvve érhető el. Az intenzitás növelése érdekében tedd testedet egy súlyozatlan karon vagy lábon. Az intenzitás csökkentése érdekében egyszerűen vegye le a testsúlyát.

Figyelmeztetések: Kérjük, használat előtt olvassa el az utasításokat, és őrizze meg későbbi használatra. Nagyobb gyermekek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják. Tárolja száraz helyen, ne tegye ki közvetlen napfénynek. Különös óvatossággal kell eljárni, ha az edzést végző személy krónikusan beteg vagy rosszul érzi magát. A termék használata saját felelősségére és felelősségére történik. Könnyű, sportruházat viselése javasolt. Kétség, önmasszázs utáni erősebb fájdalom vagy visszatérő sérülések esetén forduljon megfelelő szakorvoshoz. Az elem nem játék. Gyermekek elől elzárva tartandó.



Importőr: VITOLOG.PL Sp. állatkert, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Lengyelország

Termékjellemzők: Masszázs henger. Méretek: hosszúság: 33 cm, átmérő: 14 cm. Anyaga: EVA+PVC.

Használata: A masszázis intenzitását a testsúly felhasználása szabályozza. A legnagyobb nyomás ülve és fekvve érhető el. Az intenzitás növelése érdekében tedd testedet egy súlyozatlan karon vagy lábon. Az intenzitás csökkentése érdekében egyszerűen vegye le a testsúlyát.

Figyelmeztetések: Kérjük, használat előtt olvassa el az utasításokat, és őrizze meg későbbi használatra. Nagyobb gyermekek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják. Tárolja száraz helyen, ne tegye ki közvetlen napfénynek. Különös óvatossággal kell eljárni, ha az edzést végző személy krónikusan beteg vagy rosszul érzi magát. A termék használata saját felelősségére és felelősségére történik. Könnyű, sportruházat viselése javasolt. Kétség, önmasszázs utáni erősebb fájdalom vagy visszatérő sérülések esetén forduljon megfelelő szakorvoshoz. Az elem nem játék. Gyermekek elől elzárva tartandó.



S146 UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

Dovozce: VITOLOG.PL Sp. zoo, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Polsko

Vlastnosti produktu: Masážní váleček. Rozměry: délka: 33 cm, průměr: 14 cm.

Materiál: EVA + PVC.

Obsluha: Intenzita masáže se reguluje pomocí váhy vlastního těla. Největší tlak se dosahuje při sezení a vleže. Chcete-li zvýšit intenzitu, opřete své tělo o nezatiženou paži nebo nohu. Chcete-li snížit intenzitu, jednoduše uvolněte svou tělesnou hmotnost.



Upozornění: Před použitím si přečtěte pokyny a uschovejte je pro budoucí použití. Starší děti jej mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby. Skladujte v suchu, nevystavujte přímému slunečnímu záření. Zvláštní opatření je třeba dbát, pokud je cvičící osoba chronicky nemocná nebo se necítí dobře. Použití produktu je na vaše vlastní riziko a odpovědnost. Doporučuje se nosit lehké, sportovní oblečení. V případě pochybností, silnější bolesti po vlastní masáži nebo opakovaných poranění se poraďte s příslušným odborným lékařem. Předmět není hračka. Uchovávejte mimo dosah dětí.



S146 UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

Dovozce: VITOLOG.PL Sp. zoo, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Polsko

Vlastnosti produktu: Masážní váleček. Rozměry: délka: 33 cm, průměr: 14 cm.

Materiál: EVA + PVC.

Obsluha: Intenzita masáže se reguluje pomocí váhy vlastního těla. Největší tlak se dosahuje při sezení a vleže. Chcete-li zvýšit intenzitu, opřete své tělo o nezatiženou paži nebo nohu. Chcete-li snížit intenzitu, jednoduše uvolněte svou tělesnou hmotnost.



Upozornění: Před použitím si přečtěte pokyny a uschovejte je pro budoucí použití. Starší děti jej mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby. Skladujte v suchu, nevystavujte přímému slunečnímu záření. Zvláštní opatření je třeba dbát, pokud je cvičící osoba chronicky nemocná nebo se necítí dobře. Použití produktu je na vaše vlastní riziko a odpovědnost. Doporučuje se nosit lehké, sportovní oblečení. V případě pochybností, silnější bolesti po vlastní masáži nebo opakovaných poranění se poraďte s příslušným odborným lékařem. Předmět není hračka. Uchovávejte mimo dosah dětí.



S146 UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

Dovozce: VITOLOG.PL Sp. zoo, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Polsko

Vlastnosti produktu: Masážní váleček. Rozměry: délka: 33 cm, průměr: 14 cm.

Materiál: EVA + PVC.

Obsluha: Intenzita masáže se reguluje pomocí váhy vlastního těla. Největší tlak se dosahuje při sezení a vleže. Chcete-li zvýšit intenzitu, opřete své tělo o nezatiženou paži nebo nohu. Chcete-li snížit intenzitu, jednoduše uvolněte svou tělesnou hmotnost.



Upozornění: Před použitím si přečtěte pokyny a uschovejte je pro budoucí použití. Starší děti jej mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby. Skladujte v suchu, nevystavujte přímému slunečnímu záření. Zvláštní opatření je třeba dbát, pokud je cvičící osoba chronicky nemocná nebo se necítí dobře. Použití produktu je na vaše vlastní riziko a odpovědnost. Doporučuje se nosit lehké, sportovní oblečení. V případě pochybností, silnější bolesti po vlastní masáži nebo opakovaných poranění se poraďte s příslušným odborným lékařem. Předmět není hračka. Uchovávejte mimo dosah dětí.



Dovozce: VITOLOG.PL Sp. zoo, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Polsko

Vlastnosti produktu: Masážní váleček. Rozměry: délka: 33 cm, průměr: 14 cm. Materiál: EVA+PVC.

Způsob použití: Intenzita masáže se reguluje použitím tělesné hmotnosti. Největšího tlaku se dosahuje při sezení a vleže. Chcete-li zvýšit intenzitu, opřete své tělo o nezatíženou paži nebo nohu. Chcete-li snížit intenzitu, jednoduše odložte váhu těla.

Upozornění: Před použitím si přečtěte pokyny a uschovejte je pro budoucí použití. Starší děti jej mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby. Skladujte v suchu, nevystavujte přímému slunečnímu záření. Zvláštní opatření je třeba dbát, pokud je cvičící osoba chronicky nemocná nebo se necítí dobře. Používání produktu je na vaše vlastní riziko a odpovědnost. Doporučuje se nosit lehké sportovní oblečení. V případě pochybností, silnější bolesti po vlastní masáži nebo opakovaných poranění se poradte s příslušným lékařem. Předmět není hračka. Uchovávejte mimo dosah dětí.



Dovozce: VITOLOG.PL Sp. zoo, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Polsko

Vlastnosti produktu: Masážní váleček. Rozměry: délka: 33 cm, průměr: 14 cm. Materiál: EVA+PVC.

Způsob použití: Intenzita masáže se reguluje použitím tělesné hmotnosti. Největšího tlaku se dosahuje při sezení a vleže. Chcete-li zvýšit intenzitu, opřete své tělo o nezatíženou paži nebo nohu. Chcete-li snížit intenzitu, jednoduše odložte váhu těla.

Upozornění: Před použitím si přečtěte pokyny a uschovejte je pro budoucí použití. Starší děti jej mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby. Skladujte v suchu, nevystavujte přímému slunečnímu záření. Zvláštní opatření je třeba dbát, pokud je cvičící osoba chronicky nemocná nebo se necítí dobře. Používání produktu je na vaše vlastní riziko a odpovědnost. Doporučuje se nosit lehké sportovní oblečení. V případě pochybností, silnější bolesti po vlastní masáži nebo opakovaných poranění se poradte s příslušným lékařem. Předmět není hračka. Uchovávejte mimo dosah dětí.



Dovozce: VITOLOG.PL Sp. zoo, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Polsko

Vlastnosti produktu: Masážní váleček. Rozměry: délka: 33 cm, průměr: 14 cm. Materiál: EVA+PVC.

Způsob použití: Intenzita masáže se reguluje použitím tělesné hmotnosti. Největšího tlaku se dosahuje při sezení a vleže. Chcete-li zvýšit intenzitu, opřete své tělo o nezatíženou paži nebo nohu. Chcete-li snížit intenzitu, jednoduše odložte váhu těla.

Upozornění: Před použitím si přečtěte pokyny a uschovejte je pro budoucí použití. Starší děti jej mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby. Skladujte v suchu, nevystavujte přímému slunečnímu záření. Zvláštní opatření je třeba dbát, pokud je cvičící osoba chronicky nemocná nebo se necítí dobře. Používání produktu je na vaše vlastní riziko a odpovědnost. Doporučuje se nosit lehké sportovní oblečení. V případě pochybností, silnější bolesti po vlastní masáži nebo opakovaných poranění se poradte s příslušným lékařem. Předmět není hračka. Uchovávejte mimo dosah dětí.



S146 UŽÍVATELSKÁ PŘÍRUČKA

Dovozca: VITOLOG.PL Sp. zoologická zahrada, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Polsko

Vlastnosti produktu: Masážny valec. Rozmery: dĺžka: 33 cm, priemer: 14 cm. Materiál: EVA + PVC.

Obsluha: Intenzita masáže sa reguluje váhou vášho tela. Najväčší tlak sa dosiahne pri sedení a ležaní. Ak chcete zvýšiť intenzitu, položte svoje telo na nezataženú ruku alebo nohu. Ak chcete znížiť intenzitu, jednoducho uvoľnite svoju telesnú hmotnosť.



Upozornienia: Pred použitím si prečítajte pokyny a uchovajte ich pre budúce použitie. Staršie deti ho môžu používať len pod dohľadom dospeléj osoby. Skladujte v suchu, nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu. Osobitnú opatnosť je potrebné venovať, ak je cvičiaci osoba chronicky chorá alebo sa necíti dobre. Použitie produktu je na vaše vlastné riziko a zodpovednosť. Odporúča sa nosiť ľahké, športové oblečenie. V prípade pochybností, silnejšej bolesti po samomasáži alebo opakovaných poranení sa poraďte s príslušným odborným lekárom. Tovar nie je hračka. Uchovávajte mimo dosahu detí.



S146 UŽÍVATELSKÁ PŘÍRUČKA

Dovozca: VITOLOG.PL Sp. zoologická zahrada, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Polsko

Vlastnosti produktu: Masážny valec. Rozmery: dĺžka: 33 cm, priemer: 14 cm. Materiál: EVA + PVC.

Obsluha: Intenzita masáže sa reguluje váhou vášho tela. Najväčší tlak sa dosiahne pri sedení a ležaní. Ak chcete zvýšiť intenzitu, položte svoje telo na nezataženú ruku alebo nohu. Ak chcete znížiť intenzitu, jednoducho uvoľnite svoju telesnú hmotnosť.



Upozornienia: Pred použitím si prečítajte pokyny a uchovajte ich pre budúce použitie. Staršie deti ho môžu používať len pod dohľadom dospeléj osoby. Skladujte v suchu, nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu. Osobitnú opatnosť je potrebné venovať, ak je cvičiaci osoba chronicky chorá alebo sa necíti dobre. Použitie produktu je na vaše vlastné riziko a zodpovednosť. Odporúča sa nosiť ľahké, športové oblečenie. V prípade pochybností, silnejšej bolesti po samomasáži alebo opakovaných poranení sa poraďte s príslušným odborným lekárom. Tovar nie je hračka. Uchovávajte mimo dosahu detí.



S146 UŽÍVATELSKÁ PŘÍRUČKA

Dovozca: VITOLOG.PL Sp. zoologická zahrada, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Polsko

Vlastnosti produktu: Masážny valec. Rozmery: dĺžka: 33 cm, priemer: 14 cm. Materiál: EVA + PVC.

Obsluha: Intenzita masáže sa reguluje váhou vášho tela. Najväčší tlak sa dosiahne pri sedení a ležaní. Ak chcete zvýšiť intenzitu, položte svoje telo na nezataženú ruku alebo nohu. Ak chcete znížiť intenzitu, jednoducho uvoľnite svoju telesnú hmotnosť.



Upozornienia: Pred použitím si prečítajte pokyny a uchovajte ich pre budúce použitie. Staršie deti ho môžu používať len pod dohľadom dospeléj osoby. Skladujte v suchu, nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu. Osobitnú opatnosť je potrebné venovať, ak je cvičiaci osoba chronicky chorá alebo sa necíti dobre. Použitie produktu je na vaše vlastné riziko a zodpovednosť. Odporúča sa nosiť ľahké, športové oblečenie. V prípade pochybností, silnejšej bolesti po samomasáži alebo opakovaných poranení sa poraďte s príslušným odborným lekárom. Tovar nie je hračka. Uchovávajte mimo dosahu detí.



NÁVOD NA POUŽÍVANIE S146

Dovozca: VITOLOG.PL Sp. zoologická záhrada, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Poľsko

Vlastnosti produktu: Masážny valec. Rozmery: dĺžka: 33 cm, priemer: 14 cm. Materiál: EVA + PVC.

Spôsob použitia: Intenzita masáže sa reguluje použitím telesnej hmotnosti. Najväčší tlak sa dosiahne pri sedení a ležaní. Ak chcete zvýšiť intenzitu, položte svoje telo na nezaťaženú ruku alebo nohu. Ak chcete znížiť intenzitu, jednoducho zložte svoju telesnú hmotnosť.

Upozornenia: Pred použitím si prečítajte pokyny a uschovajte si ich pre budúce použitie. Staršie deti ho môžu používať len pod dohľadom dospelého osoby. Skladujte v suchu, nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu. Osobitnú pozornosť treba venovať vtedy, ak je cvičiaci osoba chronicky chorá alebo sa necíti dobre. Používanie produktu je na vaše vlastné riziko a zodpovednosť. Odporúča sa nosiť ľahké športové oblečenie. V prípade pochybností, silnejšej bolesti po samomasáži alebo opakovaných poranení sa poraďte s príslušným odborným lekárom. Tovar nie je hračka. Uchovávajte mimo dosahu detí.



NÁVOD NA POUŽÍVANIE S146

Dovozca: VITOLOG.PL Sp. zoologická záhrada, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Poľsko

Vlastnosti produktu: Masážny valec. Rozmery: dĺžka: 33 cm, priemer: 14 cm. Materiál: EVA + PVC.

Spôsob použitia: Intenzita masáže sa reguluje použitím telesnej hmotnosti. Najväčší tlak sa dosiahne pri sedení a ležaní. Ak chcete zvýšiť intenzitu, položte svoje telo na nezaťaženú ruku alebo nohu. Ak chcete znížiť intenzitu, jednoducho zložte svoju telesnú hmotnosť.

Upozornenia: Pred použitím si prečítajte pokyny a uschovajte si ich pre budúce použitie. Staršie deti ho môžu používať len pod dohľadom dospelého osoby. Skladujte v suchu, nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu. Osobitnú pozornosť treba venovať vtedy, ak je cvičiaci osoba chronicky chorá alebo sa necíti dobre. Používanie produktu je na vaše vlastné riziko a zodpovednosť. Odporúča sa nosiť ľahké športové oblečenie. V prípade pochybností, silnejšej bolesti po samomasáži alebo opakovaných poranení sa poraďte s príslušným odborným lekárom. Tovar nie je hračka. Uchovávajte mimo dosahu detí.



NÁVOD NA POUŽÍVANIE S146

Dovozca: VITOLOG.PL Sp. zoologická záhrada, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Poľsko

Vlastnosti produktu: Masážny valec. Rozmery: dĺžka: 33 cm, priemer: 14 cm. Materiál: EVA + PVC.

Spôsob použitia: Intenzita masáže sa reguluje použitím telesnej hmotnosti. Najväčší tlak sa dosiahne pri sedení a ležaní. Ak chcete zvýšiť intenzitu, položte svoje telo na nezaťaženú ruku alebo nohu. Ak chcete znížiť intenzitu, jednoducho zložte svoju telesnú hmotnosť.

Upozornenia: Pred použitím si prečítajte pokyny a uschovajte si ich pre budúce použitie. Staršie deti ho môžu používať len pod dohľadom dospelého osoby. Skladujte v suchu, nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu. Osobitnú pozornosť treba venovať vtedy, ak je cvičiaci osoba chronicky chorá alebo sa necíti dobre. Používanie produktu je na vaše vlastné riziko a zodpovednosť. Odporúča sa nosiť ľahké športové oblečenie. V prípade pochybností, silnejšej bolesti po samomasáži alebo opakovaných poranení sa poraďte s príslušným odborným lekárom. Tovar nie je hračka. Uchovávajte mimo dosahu detí.

