

Instrukcja Użytkowania i Ostrzeżenia Dotyczące Bezpieczeństwa (GPSR)

Prosimy o dokładne zapoznanie się z poniższą instrukcją przed pierwszym użyciem masażera. Prawidłowe użytkowanie zapewnia maksymalną efektywność i bezpieczeństwo.

1. Instrukcja Użytkowania Masażera

1. **Ładowanie Urządzenia:** Przed pierwszym użyciem naładuj masażer do pełna, podłączając go za pomocą dołączonego kabla USB-C. Czas ładowania wynosi około 4,5-5 godzin. Nie używaj urządzenia podczas ładowania.
2. **Montaż Głowicy:** Wybierz jedną z 4 wymiennych głowic (Okrągła, Płaska, Widelki, Pocisk) i delikatnie, ale pewnie wciśnij ją w otwór na przedniej części masażera.
3. **Włączanie:** Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania, aby włączyć urządzenie. Masażer uruchomi się na najniższym poziomie intensywności.
4. **Wybór Intensywności:** Krótkie naciśnięcia przycisku zasilania pozwalają na przełączanie między **6 poziomami intensywności** (od relaksacji do głębokiej stymulacji). Dostosuj poziom do swoich potrzeb.
5. **Masaż:** Delikatnie przykładaj głowicę do wybranej partii mięśni. Przesuwaj masażer powoli, unikając uciskania kości lub stawów.
6. **Sugerowany Czas Użycia:** Zalecamy, aby jedna sesja masażu na daną partię mięśni trwała **nie dłużej niż 15 minut**. Po tym czasie masażer można wyłączyć.
7. **Wyłączanie:** Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania, aby wyłączyć urządzenie.

Ważne Ostrzeżenia Dotyczące Bezpieczeństwa (GPSR)

Dla zapewnienia najwyższego poziomu bezpieczeństwa i zgodności z Ogólnym Rozporządzeniem w sprawie Bezpieczeństwa Produktów (GPSR), należy przestrzegać poniższych zaleceń. **W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub fizjoterapeutą.**

ZABRANIA SIĘ UŻYWANIA MASAŻERA W NASTĘPUJĄCYCH PRZYPADKACH:

- **Ciąża:** Kobiety w ciąży powinny unikać używania urządzenia.
- **Wszczepione urządzenia medyczne:** Osoby posiadające rozruszniki serca, implanty metalowe lub inne wszczepione urządzenia elektroniczne.
- **Ostre stany zapalne:** Nie masować obszarów dotkniętych ostrym stanem zapalnym, opuchlizną, otwartymi ranami, siniakami lub świeżymi urazami.
- **Choroby:** Osoby z zakrzepicą, ciężkimi chorobami serca, cukrzycą (ze szczególną ostrożnością), nowotworami lub innymi poważnymi schorzeniami powinny skonsultować użycie z lekarzem.

OGÓLNE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA:

- **Unikaj Stawów i Kości:** Nigdy nie masuj bezpośrednio kości, kręgosłupa, stawów i głowy. Skup się wyłącznie na tkance mięśniowej.
- **Tylko do Celów Zewnętrznych:** Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do masażu zewnętrznego ciała.
- **Odpowiedzialność Użytkownika:** Używanie masażera odbywa się na własną odpowiedzialność. Nie należy go używać w sposób, który powoduje ból. Jeśli poczujesz ból, natychmiast przerwij masaż.
- **Dzieci i Osoby Niepełnoletnie:** Produkt nie jest przeznaczony do użytku przez dzieci bez nadzoru osoby dorosłej.

KONSERWACJA I PIELĘGNACJA:

- **Czyszczenie:** Przed czyszczeniem wyłącz urządzenie. Przecieraj obudowę suchą lub lekko wilgotną szmatką. Nie zanurzaj masażera w wodzie ani żadnych innych płynach.
- **Przechowywanie:** Przechowuj masażer w suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła i bezpośredniego światła słonecznego.